

**Menüplan des Ev. Alten- und Pflegeheimes "St. Elisabeth" vom
16. April 2018 bis 22. April 2018**

Menü I

Menü II

**Montag
16.04.2018**

**Grießbrei mit Zucker und Zimt
Apfelmus (3)**

**Wurstpfanne "Jäger Art" vom
Schwein in herzhafter Soße (3,20)
Salzkartoffeln
Dessert ***

880kJ / 209kcal, Fett: 3,9g, Kohlenhydrate: 38,7g, Zucker: 11,7g, Eiweiß: 4,1g, Salz: 1,38g,
Ballaststoffe: 1,3g

2248kJ / 539kcal, Fett: 35,8g, gesättigte Fettsäuren: 13,8g, Kohlenhydrate: 34,9g, Zucker:
9,0g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 16,7g, Salz: 3,95g, Natrium: 1,6g,

E

E, Ei, G, La, M, Me, Sf

G, G1, La, M, Me, S

**Dienstag
17.04.2018**

**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in
Rahmsoße
Kartoffelpüree
Dessert ***

**Sommer-Gemüsegratin
Dessert ***

2104kJ / 502kcal, Fett: 25,4g, gesättigte Fettsäuren: 8,6g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker:
11,0g, Ballaststoffe: 4,4g, Eiweiß: 21,2g, Salz: 4,20g, Natrium: 1,6g,

1305kJ / 311kcal, Fett: 12,5g, gesättigte Fettsäuren: 6,9g, Kohlenhydrate: 34,4g, Zucker:
12,3g, Ballaststoffe: 4,3g, Eiweiß: 12,7g, Salz: 2,75g, Natrium: 1,1g,

E

G, G1, La, M, Me, S

Ei, G, G1, La, M, Me, S

**Mittwoch
18.04.2018**

**Weißkohleintopf mit Hackbällchen
Dessert ***

**Graupensuppe mit
Rindfleischklößchen
Dessert***

1613kJ / 386kcal, Fett: 22,8g, gesättigte Fettsäuren: 9,9g, Kohlenhydrate: 30,1g, Zucker:
10,7g, Ballaststoffe: 5,3g, Eiweiß: 12,4g, Salz: 3,91g, Natrium: 1,5g,

1169kJ / 280kcal, Fett: 13,1g, gesättigte Fettsäuren: 5,0g, Kohlenhydrate: 25,6g, Zucker:
7,9g, Ballaststoffe: 7,2g, Eiweiß: 11,1g, Salz: 2,58g, Natrium: 1,0g,

E, G

Ei, G, G1, S

Ei, G, G1, G3, S

**Donnerstag
19.04.2018**

**Sülze *
Remouladensoße *
Salat *
Bratkartoffeln mit Speck (3,20)
Dessert ***

**Rigatoni "Spinaci" mit
Kirschtomaten und Blattspinat in
Gorgonzolasoße
Dessert ***

3111kJ / 749kcal, Fett: 54,2g, gesättigte Fettsäuren: 9,7g, Kohlenhydrate: 33,9g, Zucker:
8,6g, Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 27,8g, Salz: 3,19g, Natrium: 1,2g,

2257kJ / 538kcal, Fett: 21,3g, gesättigte Fettsäuren: 10,3g, Kohlenhydrate: 66,4g, Zucker:
13,7g, Ballaststoffe: 6,1g, Eiweiß: 17,1g, Salz: 2,07g, Natrium: 0,8g,

E

G, G1, La, M, Me

**Freitag
20.04.2018**

**Fischpfanne vom Alaska Seelachs
mit Nudeln
Dessert ***

**Bratkartoffeln mit Speck (3,20)
Rührei
Gurkensalat *
Dessert ***

1832kJ / 437kcal, Fett: 20,2g, gesättigte Fettsäuren: 10,2g, Kohlenhydrate: 43,8g, Zucker:
11,3g, Ballaststoffe: 3,9g, Eiweiß: 18,1g, Salz: 1,87g, Natrium: 0,7g,

2435kJ / 583kcal, Fett: 33,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,5g, Kohlenhydrate: 48,2g, Zucker:
12,2g, Ballaststoffe: 5,3g, Eiweiß: 19,1g, Salz: 3,01g, Natrium: 1,2g,

E

Fi, G, G1, La, M, Me, S

Ei, La, M, Me

**Samstag
21.04.2018**

**Kartoffelgulaschtopf; mit
Rindfleisch
Dessert ***

**Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Dessert ***

1086kJ / 258kcal, Fett: 7,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,2g, Kohlenhydrate: 32,8g, Zucker:
12,9g, Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 12,4g, Salz: 2,77g, Natrium: 1,1g,

944kJ / 225kcal, Fett: 8,8g, gesättigte Fettsäuren: 3,1g, Kohlenhydrate: 27,3g, Zucker:
8,5g, Ballaststoffe: 4,8g, Eiweiß: 6,6g, Salz: 3,22g, Natrium: 1,3g,

E

S

G, G1, S

**Sonntag
22.04.2018**

**Feiner Tafelspitz in Meerrettich-
Sahnesoße
Petersilienkartoffeln
Erbsen
Dessert ***

**Kesselgulasch vom Rind
Kohlrabi-Karotten-Gemüse
in Soße
Petersilienkartoffeln
Dessert ***

1893kJ / 451kcal, Fett: 18,5g, gesättigte Fettsäuren: 7,0g, Kohlenhydrate: 40,2g, Zucker:
11,9g, Ballaststoffe: 7,2g, Eiweiß: 26,3g, Salz: 3,50g, Natrium: 1,3g,

1489kJ / 355kcal, Fett: 12,8g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 37,0g, Zucker:
10,5g, Ballaststoffe: 5,8g, Eiweiß: 19,2g, Salz: 3,72g, Natrium: 1,5g,

E

G, G1, La, M, Me, S, Sn

G, G1, La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

